013 IN ACTIE

Trots op onze vrijwilligers



Aan het woord:
Burgermeester Theo Weterings

De 3 dames van Tira Mi Su
Helpen meer dan 40 gezinnen per week aan kleding

Vrijwilligerhotspots
Poppodium013, Willem II & Hall of Fame

VRIJWILLIGERS TILBURG



Vrijwilliger van het jaar, Judith

Judith is met haar inzet voor stichting ‘Uit een goed hart’ uitgeroepen tot vrijwilliger van het jaar 2023.

Lees er meer over op pagina 20.



Organisatie van het jaar, Stichting Met je hart!

Stichting Met je hart is verkozen tot stichting van het jaar dankzij hun inzet om eenzaamheid van zelfstandig wonende ouderen te voorkomen.

Lees er meer over op pagina 28.



Hallo vrijwilligers,

Waar zouden we zijn zonder jullie? Dat is de belangrijke vraag die we onszelf moeten blijven stellen. Juist in een tijd waarin verdeling op de loer ligt, is de waarde van vrijwilligerswerk nóg groter. Iets doen zonder eigen voordeel voor een ander, dat levert voor zowel de ontvanger als de aanbieder van vrijwilligerswerk een goed gevoel op. Dat maakt de wereld een beetje makkelijker en vooral ook leuker.

Als voorzitter van een dorpsraad heb ik gezien hoeveel krachtige personen en initiatieven er in een dorp, wijk of buurt aanwezig zijn die iets voor een ander willen betekenen. Om die tot daden te laten komen, hebben ze alleen een concrete vraag nodig en soms wat ondersteuning. Het luisteren naar de wensen van de vrijwilliger is daarbij belangrijk. Wat wil en kan hij of zij leveren, maar ook wat wil hij of zij uit het vrijwilligerswerk halen. Als we daar goed naar kijken dan hoeven we ons geen zorgen te maken of er voldoende vrijwilligers zijn.

Bij VrijwilligersTilburg adviseren we graag vrijwilligersorganisaties hoe zij het werken met vrijwilligers kunnen verbeteren. En via onze website vrijwilligerstilburg.nl bieden we de mogelijkheid om vrijwilligerswerk aan te bieden en te vinden. Maak daar vooral gebruik van!

Zo werken we samen aan een stad waarin iedereen graag wat voor een ander doet. Hoe mooi is dat!

Marco Kiezenberg
Directeur bedrijfsvoering en vrijwillige inzet
VrijwilligersTilburg

Beeld: VrijwilligersTilburg



Inhoud











6 Vrijwilligers, bedankT!

9 Geschiedenis vrijwilligerswerk UVV

10 Feiten en cijfers

11 Familie Cornelissen
Van generatie tot gerenatie

14 Tira Mi Su

15 Aan het woord:
Burgemeester Theo Weterings

16 Lezersvraag:
De waardering van vrijwilligerswerk

18 De vrijwilligersprijzen van 2023

20 Vrijwilliger van het jaar,
Judith Nuijten

22 Hotspots in Tilburg

24 Brabant Maatjes
Een plek voor eenzame jongeren

27 Dagboek carnavalsvrijwilliger Dennis

28 Vrijwilligersorganisatie van het jaar Met je hart Tilburg

30 7 Tips
Vrijwilligerswerk combineren met je baan

31 ‘Filantropie is de smeerolie van onze maatschappij’
Verbinding vrijwilligerswerk met filantropie

33 De zoektocht naar vrijwilligerswerk

34 Vrijwilligerswerk betekent voor mij...

35 Colofon



Vrijwilligers, bedankT!

De popcorn, drankjes en de rode loper staan klaar voor de 1300 vrijwilligers die een bezoek brengen aan het evenement “Vrijwilligers, bedankT”. Tijdens de Nationale Vrijwilligersdag op 7 december 2023 worden de vrijwilligers uit de gemeente Tilburg, die zich dit jaar hebben ingezet voor een betere en mooiere stad, in het zonnetje gezet. Zij worden getrakteerd op een film naar keuze in bioscoop Pathé Stappegoor.

DRUK DRUK DRUK!

In de ochtend is het team van VrijwilligersTilburg al druk bezig met de voorbereidingen. Van het opbouwen van de selfiewand, het inrichten van de ruimte tot het klaarzetten van de presentjes. Alles moet er tiptop uitzien voor de grote groep vrijwilligers die zich straks meldt voor de film.

Klaar voor het shot?

Het is 12.00 uur en de eerste vrijwilligers komen Pathé Stappegoor al binnen. Vol enthousiasme lopen zij over de rode loper die speciaal voor hen is uitgerold. Vrijwilligers uit Berkel-Enschot, Udenhout, Biezenmortel en Tilburg waren uitgenodigd om naar de Pathé te komen.

Als eerst konden de vrijwilligers stoppen voor een fotomomentje. Naast dat de fotograaf foto’s maakte, konden de vrijwilligers zelf een foto maken en deze posten met VrijwilligersTilburg getagd. De leukste foto won uiteindelijk een lekkere taart.

Welke film wordt het?

Medewerkers van VrijwilligersTilburg stonden klaar om de tickets te scannen. In de foyer konden de vrijwilligers nog genieten van een kopje koffie en thee voor de film begon. De vrijwilligers konden kiezen uit vier films: Rocco & Sjuul, Elvis, Mission: Impossible 7 en The Duke. Veel van de vrijwilligers voelen zich erg gewaardeerd door deze dag. “Het is toch leuk om zo bedankt te worden voor het werk dat wij doen”, vertelde een van de bezoekers.

> Wij zijn heel trots op jullie!’

Voordat de films van start gingen sprak Wethouder Evelien Kostermans de vrijwilligers toe. “Samen met alle andere vrijwilligers die hier vandaag niet zijn, zijn jullie de stille krachten die onze stad en onze dorpen laten bloeien. Bedankt voor alles wat jullie doen. Jullie maken het verschil. Wij zijn heel trots op jullie!”

Tilburgs bedankje

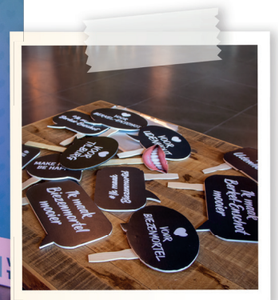
Nadat de film was afgelopen, stormden de vrijwilligers met een grote glimlach de zaal uit. “Wat hebben wij er toch van genoten”, zegt een vrijwilliger die naar de Elvis film is geweest. “Ik ben een grote Elvis-fan, dus dit was een erg mooi bedankje”. Na afloop kregen alle vrijwilligers een fotoblokje met een flyer met de Tilburgse tekst “Dègge bedankt zèèt, dè witte”. Dit kregen zij als extra bedankje boven op de film en snacks.

Nadat de meeste vrijwilligers de bioscoop hadden verlaten, kwam er nog een koppel aan. “Ja, wij zaten gewoon in de verkeerde zaal en hebben The Hunger Games gezien. Wel erg van genoten hoor!”.
Het was een dag die velen nog bij zal blijven. Dègge bedankt zèèt, dè witte.









Beeld: Sergio Jackson











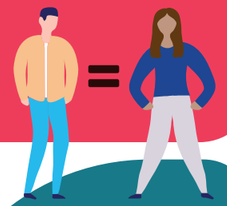




Geschiedenis UVV

1936

In 1936 was er in Nederland een grote werkloosheid. De Tweede Kamer nam toen een wet aan waarin het werken van de getrouwde vrouw verboden werd. Volgens een lid van de Tweede Kamer “werken vrouwen toch maar alleen om luxegoederen te kopen" in die tijd.



1938

Jane de Iongh stichtte in 1938 in Amsterdam het Korps Vrouwelijke Vrijwilligers, KVV, op. Zo werden vrouwen meer betrokken in de maatschappij.

1939

In Tilburg werd op 13 november 1939 de ‘Vereeniging Tilburgsche Vrijwillige Burgerwacht’ opgericht, waar ook vrouwen aan deel mochten nemen. Er hadden zich in maart 1940 al 1200 vrouwen opgegeven voor de burgerwacht. In juli 1940 moest de burgerwacht stoppen van het Duitse leger.



1943

Kort na de bevrijding van Tilburg in oktober 1944 bood de UVV hulp aan oorlogsslachtoffers en op 9 mei 1945 ging Unie van Vrouwelijke Vrijwilligers officieel van start.

1943

De Unie van Vrouwelijke Vrijwilligers (UVV) ontstond in 1943 als landelijke organisatie met als doelstelling: ‘De welvaart van Nederlanders verbeteren.’ Er werd in het geheim gewerkt aan de start van een organisatie die het vrijwilligerswerk landelijk kon regelen.

1949-1977

Ondanks het goede werk moest de UVV in Brabant in 1949 worden opgeheven omdat er een verbod was voor katholieken om lid te zijn van neutrale vereniging.

Vanaf 1960 maakte de UVV een doorstart. In 1977 werd de naam verandert naar ‘Unie van Vrijwilligers’ omdat mannen zich ook aansloten bij de Unie.



Beeld: UVV

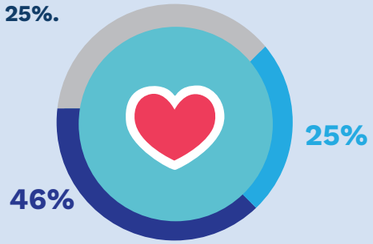
Kader over Tilburg:

UVV Tilburg hield zich van 1974 tot 2015 vooral bezig met vrijwillige werkzaamheden in het ziekenhuis. Mensen met en zonder een zorg achtergrond werden na hun pensioen vrijwilliger. Ze hielden zich bezig met diverse taken zoals cliënten ontvangen bij de ingang, ze wegwijs maken in het ziekenhuis en het helpen op de verpleegafdeling. De voornaamste bezigheid van de vrijwilligers was een fijn gezelschap zijn voor de cliënten tijdens hun verblijf in het ziekenhuis. Tegenwoordig blijven patiënten zo kort mogelijk in het ziekenhuis, maar dat was vroeger wel anders. Daarom was het wel fijn als ze iemand hadden om mee te praten. In 2023 is de UVV in Tilburg gestopt. De voornaamste reden hiervoor is dat het ziekenhuis sinds 2015 zelf de vrijwilligers werft en aanstuurt.

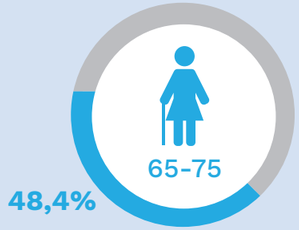
Feiten en cijfers

De vrijwilligersprijzen zijn **26** keer uitgereikt.

46% van de Nederlandse bevolking doet vrijwilligerswerk.
In Tilburg is dat **25%.**



Ouderen tussen de **65** en **75** jaar doen het meest vrijwilligerswerk. **48.4%**, dat is bijna de helft!

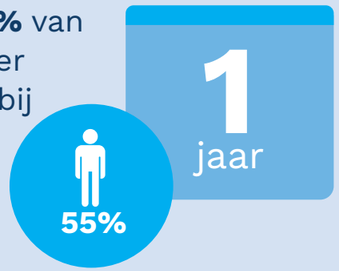


In Friesland doen de meeste mensen vrijwilligerswerk.



In Tilburg zijn **2518** geregistreerde stichtingen en **1107** geregistreerde verenigingen. Op al deze plekken zijn vrijwilligers actief.

Gemiddeld blijft **55%** van de vrijwilligers langer dan een jaar actief bij een organisatie.



Dit is het populairste vrij-willigerswerk in Tilburg:

1. Helpen in de gezondheidszorg
2. Helpen bij sportverenigingen
3. Werken in een buurthuis
4. Helpen in een culturele vereniging
5. Vluchtelingen helpen

Dit is het populairste vrijwilligerswerk in Nederland:

1. Helpen bij de sportvereniging in het bestuur of bijvoorbeeld werken in de kantine, als trainer of zaalbeheer
2. Helpen bij gezondheidsorganisaties in de ouderenzorg, kinderop-vang of collecteren voor gezondheidsorganisaties
3. Op school als hulp, in de oudercommissie, het schoolbestuur of als leesouder
4. Bij een levensbeschouwelijke organisatie zoals de kerk of moskee
5. Helpen in de wijk

Vrijwilligerswerk van generatie tot generatie:

‘Ik hoop dat we op deze manier onze kinderen iets kunnen meegeven’

**Twee fulltime banen, twee kids die allebei sporten én dan ook nog vrijwilligerswerk doen.
De drukke agenda van de familie Cornelissen houdt ze niet tegen om iets voor het goede doel te willen betekenen. Voor de familie staat Oud en Nieuw ieder jaar volledig in het teken van vrijwilligerswerk. “Wij hebben het misschien wel goed, maar dat is niet iets vanzelfsprekends.”**

Voor Sarah (40) en Joost (44) Cornelissen is vrijwilligerswerk altijd al belangrijk geweest. “Voordat we kinderen hadden deden we al op kleinere schaal vrijwilligerswerk. Wanneer de voedselbank bijvoorbeeld bij de supermarkt stond, deden we extra boodschappen om aan hen te geven”, vertelt Joost. Maar de twee hadden het gevoel dat ze ook niet veel meer konden doen. “We werken allebei en veel vrijwilligerswerk valt ook in onze eigen werktijd. Al wilden we graag meer doen, het kon vaak gewoon niet”, aldus Sarah.

> Ik hoop dat we die gedachte mee kunnen geven aan onze kinderen”





En even later kwamen daar ook twee kinderen bij, Lieze (12) en Anna (10). Hoewel de meiden nog jong zijn, proberen Joost en Sarah het belang van vrijwilliger-swerk ook aan hen mee te geven.
“Niet alles is zomaar ‘normaal’. Het is belangrijk dat mijn kinderen weten dat niet iedere familie het even goed heeft”, vindt Joost. “Wij hebben het misschien wel goed, maar dat is niet iets vanzelfsprekends. Ik hoop dat we die gedachte op deze manier door ieder jaar iets te doen aan Lieze en Anna kunnen doorgeven.”

ACTIES DOOR DE JAREN HEEN

2016
2016 Statiegeld verzameld
→ €68,- naar Serious Request

2017
2017 Koekjes gebakken
→ €200,- naar Serious Request

2018
2018 Zandkoekjes in de letters van je naam
→ meer dan €1675,- naar Villa Joep

2019
2019 Chocolaatjes gemaakt en verkocht
→ €2001,46 euro naar voor Villa Joep

2020- 2021
2020- 2021 wandelen voor Serious Request
→ €850,- euro

2022
2022 Oliebollen bakken op 30 en 31 december
→ €732,90 voor KWF

2023
2023 Oliebollen bakken op 2, 30 en 31 december
→ €1743,59 naar Tira Mi Su



Meerdere acties

De familie heeft al meerdere kleine inzamelacties opgezet de afgelopen jaren. Ze hebben bijvoorbeeld een jaar lang statiegeld opgehaald met een waarde van bijna 70 euro. Dat bedrag doneerden ze aan Serious Request, het Glazen Huis. Ook prikt de familie eens in de zoveel tijd afval voor een schonere buurt.

Stichting Villa Joep

De eerste echte oorzaak om op grotere schaal vrijwilligerswerk te doen was toen een kindje van vrienden van Sarah en Joost ernstig ziek werd. “Dat kwam heel dichtbij, en dan merk je hoe betrokken iedereen is”, vertelt Joost. “Je voelt je als vrienden heel machteloos, we konden niet veel doen.”

“Omdat we ons zo machteloos voelden, hebben we meteen gezocht of er een stichting was die geld ophaalt voor onderzoek naar de ziekte. Al snel kwamen we uit bij Villa Joep. Voor de stichting zijn we koekjes gaan bakken en verkopen. We merkten al snel dat deze inzamelactie veel zou opleveren. We hadden al veel bestellingen en de oven heeft dagenlang staan loeien. Het is ongelofelijk hoe de saamhorigheid toen is gegroeid om iets te doen.”

Oliebollen

Afgelopen jaar heeft de familie oliebollen gebakken, net als in 2022. “Vorig jaar maakten we de oliebollen alleen op oudejaarsdag, maar nu hebben we op twee dagen onze handen uit de mouwen gestoken”, vertelt Sarah. 2 december zijn ze een proefdag gaan draaien en dat ging gepaard met een hoop promotie. “ De hele buurt weet ervan, en via social media en whatsapp bestook ik mensen wel”, vertelt Sarah lachend.

Terwijl Sarah en Joost de oliebollen bakten, hebben Lieze en Anna ook hun eigen winkeltje waar ze zelfgemaakte armbandjes verkopen. Anna: “Ik maak graag sieraden, dus waarom zou ik niet wat extra’s maken om tijdens de oliebollen erbij te kunnen verkopen?” Samen hebben ze bijna 250 armbandjes gemaakt en 150 euro opgehaald. Stiekem vindt Anna het een klein beetje jammer dat ze het geld niet zelf mag houden. “Maar ik moet niet aan mezelf denken. Ik heb het goed en ik wil anderen ook blij maken.”

STICHTING VILLA JOEP
Villa Joep is hét fonds op het gebied van neuroblastoom kinderkanker. De stichting heeft als doel dat alle kinderen moeten kunnen genezen van neuroblastoom. Dit doen ze door het inspireren en aanjagen van activiteiten die leiden tot het uit de wereld helpen van neuroblastoom.



Beeld: Dirkje Blikman

Dicht bij huis

Dit jaar was het doel meer lokaal dan andere jaren, namelijk burgerinitiatief Tira Mi Su in Tilburg-Noord. Joost hoorde van het initiatief nadat hij een doos met gevonden voorwerpen
(van de school waar hij werkt) aan ze had gedoneerd. “Toen ik daar was raakte ik met de oprichtster aan de praat en dat gesprek heeft mij geïnspireerd om iets voor ze te doen”, vertelt Joost gepassioneerd.

TIRA MI SU

Al 6 jaar zamelt de Italiaanse Maria Antonietta Gallo (48) kleding in voor gezinnen in armoede. Dat begon eerst vanuit huis, maar het liep al snel uit de hand. In samenwerking met ContourdeTwern is ze onder de Sibeliusflat in een garagebox haar kledinginzameling voort gaan zetten onder burgerinitiatief Tira Mi Su.

Ondertussen is het initiatief uitgegroeid tot een groot begrip. “Eerst kregen we alleen kinderkleding. Nu krijgen we ook speelgoed en volwassen kleding”, vertelt de oprichtster. “Uit alle hoeken van Nederland komen mensen hierheen om iets aan ons te doneren.” Door de donaties aan Tira

> Wat voor een mooier voorbeeld kun je als ouder geven?’

Mi Su kunnen zo’n veertig tot zestig gezinnen per week worden geholpen. Maria Antonietta is heel blij met de actie van familie Cornelissen. “Ik was ontroerd toen ik hoorde dat ze voor ons initiatief geld wilden inzamelen. Ik vind het ook heel goed dat Lieze en Anna meedoen. Ze zien en leren het van de ouders. Wat voor een mooier voorbeeld kun je als ouder geven?”



Heb jij kleding die je niet meer draagt of ken je misschien iemand die extra kleding nodig heeft? Kom langs bij Tira Mi Su. Maak een afspraak via de Facebookpagina of direct via Maria Antonietta.

Facebook: Tira mi su designed to help you
Contact: 06-38538843

Trek me Omhoog
De naam Tira Mi Su is ontstaan vanuit de Italiaanse vertaling. Het betekent letterlijk ‘trek me omhoog’. Maria Antonietta vergelijkt de vertaling met elkaar helpen en ‘omhoogtrekken’.



Beeld: Sergio Jackson

Links Maria Antonietta, rechts Sahaira en onder Manuela

Met zijn drieën

Gelukkig hoeft Maria niet alles zelf te doen. Samen met twee andere dames, Sahaira en Manuela, houdt ze de boel draaiende. Sahaira Eugenia werkt nu 3 jaar bij Tira Mi Su en heeft haar plek gevonden. “Nadat ik mijn baan had verloren was ik het solliciteren meer dan zat. Ik was te oud, had geen diploma, het was elke keer nee.” Hierdoor belandde ze in de bijstand. Maar dat weerhield Sahaira er niet van om bij de pakken neer te zitten. Ze werd uitgenodigd om eens te komen kijken bij Tira Mi Su. “En eigenlijk ben ik daarna nooit meer weggegaan. Dat heeft mijn motivatie om te werken echt weer een boost gegeven.”

> Door Tira Mi Su heb ik mijn motivatie teruggevonden’

En ook Manuela Smarius is rond dezelfde tijd als Sahaira bij Tira Mi Su terechtgekomen. “Maria’s kinderen zitten op dezelfde school als mijn kinderen en zo raakten we aan de praat. Na een uitnodiging ben ik gaan kijken en de sfeer en gezelligheid trok me gelijk aan. Ik had best veel vrije tijd en ik wil die tijd besteden aan anderen helpen. Bij Tira Mi Su zie je gelijk die blije mensen.”

> Bij Tira Mi Su zie je gelijk die blije mensen’

Aan het woord

Onze eigen *Burgemeester Theo Weterings* ziet als geen ander hoe belangrijk het is om vrijwilligers te hebben. Hier een extra steuntje in de rug van de burgemeester:

> Vrijwilligerswerk is het cement van de samenleving’

“Vrijwilligers zijn hard nodig. Zij doen net zoveel goed werk om de samenleving draaiende te houden als de mensen die hun beroep uitoefenen. Als we geen vrijwilligerswerk hadden, zou er op heel veel fronten niets meer mogelijk zijn. Denk aan het bestuur of een trainer bij sportverenigingen, de vrijwillige brandweer, de moeders en vaders die op school het overblijven regelen, alle mensen die mantelzorg verlenen enzovoorts. Vrijwilligerswerk is het cement van de samenleving.”



Beeld: Meylan Dogen Photography

“We zijn als gemeente overal aanwezig waar we onze waardering kunnen uiten, denk bijvoorbeeld aan de uitreiking van de Vrijwilligersprijzen of bij het Sportgala waar ook vrijwilligers geëerd worden. Waardering voor ieder individu is belangrijk, dat laten we op dit soort momenten zien. De financiële ondersteuning gaat vooral naar de stichtingen die vrijwilligers werven en ondersteunen.”

> Jongeren zijn een voorbeeld voor anderen’

Lintjes voor jong en oud

“Ik deel mijn waardering voor vrijwilligers altijd. Zo heb ik ieder jaar de eer om namens de Koning inwoners te waarderen met een koninklijke onderscheiding. Ik mag deze lintjes uitreiken aan mensen die zich op uitzonderlijke wijze hebben onderscheiden.”
“Naast de koninklijke onderscheidingen zijn er ook jeugdlintjes. We richten ons hiermee op de jongeren van Tilburg. Deze kinderen en jongeren zijn een voorbeeld voor anderen en

> Je levert een buitengewoon belangrijke bijdrage’

verdienen het om in het zonnetje gezet te worden. Onze stad wordt dankzij hun bijdrage nog mooier en daar mogen ze heel trots op zijn. Net als wij dat zijn op hen. We willen ze waarderen voor wat ze doen en daarmee laten zien dat hetgeen ze doen van belang is. Daarmee hopen we ze te behouden voor de toekomst.”

De waardering die vrijwilligers doet stralen

Vrijwilligers zijn overal in Tilburg, doen verschillend werk en treden niet vaak op de voorgrond. Naast betaald werk, is ook vrijwilligerswerk van onschatbare waarde. Worden vrijwilligers in heel Tilburg genoeg gewaardeerd? Staan ze vaak genoeg in het zonnetje? In deze rubriek nemen we je mee in de lezersvraag van vandaag:

Hoe worden vrijwilligers in de regio gewaardeerd en hoe belangrijk is dat?

Gemeente Tilburg

De gemeente Tilburg laat op verschillende manieren hun waardering blijken voor vrijwilligers die in onze gemeente actief zijn. Dat gebeurt bijvoorbeeld bij bezoeken van onze burgemeester en wethouders in de wijk en bij verschillende organisaties, door de campagne ‘Trots op jou’ en de uitreiking van Vrijwilligersprijzen. Door jaarlijks samen met VrijwilligersTilburg jaarlijks een gemeentebrede actie om alle vrijwilligers in Tilburg nog eens te bedanken voor hun inzet.

GEMEENTE TILBURG

> Tijd en aandacht is onbetaalbaar

Babiche Klijs, coördinator Vrijwilligerspunt Noord-Oud Noord

Er zijn veel manieren om iemand te bedanken: een paar keer per jaar kun je een lekkere lunch maken, op 7 december (dag van de vrijwilliger) een cadeautje geven, iemand in het zonnetje zetten etc. Maar het grootste wat je iemand kan geven is tijd en aandacht. Vraag met regelmaat hoe het met iemand gaat. Als iemand met ideeën komt; neem ze serieus en doe er iets mee. Tijd en aandacht zijn onbetaalbaar.

Hart voor informeren

Gemeente Tilburg

Mensen doen vrijwilligerswerk om verschillende motieven, bijvoorbeeld zichzelf ontwikkelen, zingeving, actief blijven en nog meer. Het geeft een goed gevoel om iets voor een ander te doen. Vrijwilligers kunnen nog veel meer dan betaalde krachten; aandacht geven aan de medemens. Dat is onbetaalbaar.



> Aandacht geven aan de medemens; Dat is belangrijk

Rob Beckers, adviseur VrijwilligersTilburg

Het is extreem belangrijk dat de vrijwilliger gewaardeerd wordt. Waardering kan op heel veel verschillende manieren. Hierin is het belangrijkste woord: AANDACHT. Door te weten wie de vrijwilliger is, wat diens motivatie en wensen zijn, kun je als organisatie passend waarderen. Door aandacht te geven, te bedanken. Een compliment, schouderklop, het voordragen voor de vrijwilligersprijzen, een kaartje of een attentie bij lief en leed.

Gemeente Tilburg

We proberen steeds andere manieren uit om vrijwilligers te waarderen. We evalueren ook steeds wat werkt en wie we waarmee het best bereiken. Dat is een kwestie van voortdurend leren en uitproberen. Er is waarschijnlijk ook niet een manier die voor iedereen goed werkt. Zoveel mensen, zoveel wensen. Je doet het nooit 100% voor iedereen goed.

> Zoveel mensen, zoveel wensen. Je doet het nooit 100% voor iedereen goed

VRIJWILLIGERS TILBURG

Feest bij Interpolis



Feest, muziek, hapjes en drankjes. Voor de zevende keer op rij was de begane grond van Interpolis omgetoverd tot podium voor de uitreiking van de vrijwilligersprijzen van VrijwilligersTilburg. Tijdens deze feestelijke avond werden de vrijwilligersprijzen van het jaar uitgereikt. Naast de genomineerden waren ook de burgemeester Theo Westerings en Interpolisdirecteur René Voets aanwezig.





En dan nu, het langverwachte moment; de uitreiking kan beginnen!

Jongerenvrijwilliger van het jaar

De welverdiende winnaar van de jongerenvrijwilligersprijs is de 20-jarige Larissa Beemsterboer. Maar wie is Larissa en wat doet ze zoal? Ze staat onder andere achter de bar, helpt bij activiteiten, en kookt bij Resto van Harte. Haar enthousiasme en onvermoeibare inzet, ondanks haar licht verstandelijke beperking en autisme, maken haar een inspirerend voorbeeld voor velen.

Een avond vol entertainment

Tussen de uitreikingen door was er veel vermaak. Zo mocht dansschool Forza Danza een optreden geven voor de vrijwilligers. Met de muziek en de behendige moves maakte de groep er een spektakel van.

Zanger Ruud Hermans was ook aanwezig om de vrijwilligers te entertainen. Door zijn liedjes heen ging hij in gesprek met de vrijwilligers. Als afsluiter zong Ruud ‘Country Roads’ waarna iedereen, af en toe een beetje vals, meezong.















Beeld: Jesper Productions, met je hart

En de prijs gaat naar....

Al meer dan 10 jaar heeft ze de missie om minderbedeelde gezinnen en eenzame ouderen te helpen met haar stichting ‘Uit een goed hart’. Ze staat klaar voor iedereen en vindt altijd een oplossing dankzij haar uitgebreide netwerk. Ze creëert een omgeving waarin mensen zonder schaamte hulp kunnen vragen en bieden, omdat alles anoniem gebeurt. En die avond werd ze ervoor beloond. Judith Nuijten werd uitgeroepen tot ‘Vrijwilliger van het jaar’.

Voor de vrijwilligersorganisatie werd het nog spannend. Het lag heel erg dicht bij elkaar tussen de drie organisaties, maar slecht één kon de titel pakken natuurlijk. Burgemeester Theo Westerings merkte op: ‘’De beste zal altijd winnen, maar jullie zijn allemaal winnaars”.

> De beste zal altijd winnen, maar jullie zijn allemaal winnaars’











Na lang tromgeroffel werd Stichting met je Hart Tilburg uitgeroepen tot Vrijwilligersorganisatie van het jaar. Al vele jaren zetten zij zich in om eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan door verschillende activiteiten te organiseren en een haal-en brengservice aan te bieden om naar de activiteiten te gaan. Op deze manier wordt de drempel verlaagd zodat ouderen huis verlaten. Met meer dan negentig vrijwilligers hebben ze hier al veel successen in geboekt.

We feliciteren alle winnaars van de 26e editie van de vrijwilligersprijzen en kijken uit naar de volgende!

1 ♥ 1997 Riek Visser ♥ 2019 Jan de Lange ♥ 2020 Rimou Chakur ♥ 2021 Rietje Claassens ♥ 2022 Arjen Pijfers 25 Vrijwilliger van het jaar keer

Judith Nuijten is de vrijwilliger van het jaar:

‘Tussen al deze toppers had ik het zeker niet verwacht’

“Ik wil heel graag de verbinding tussen mensen maken.” Samen met haar stichting ‘Uit een goed hart’ probeert ze dit al 10 jaar te realiseren. Judith geeft ieder jaar bijna honderd kinderen een sinterklaascadeau, deelt tweehonderd kerstpakketten uit aan minderbedeelde gezinnen en maakt kerststukjes voor eenzame ouderen. Door al deze prachtige initiatieven is Judith dé vrijwilliger van het jaar in Tilburg geworden.



Op de vraag hoe het is om te winnen, reageert ze heel bescheiden: “Ik ben heel dankbaar hiervoor. Tussen al deze toppers had ik het zeker niet verwacht.” Judith heeft een heleboel meegemaakt. Toen ze in een rolstoel terechtkwam, leek dit wellicht het einde van de stichting te zijn. Maar Judith was niet te stoppen, rolstoel of niet. Ze doet nog steeds vrijwilligerswerk, en misschien zelfs met nog meer energie dan voorheen. “Door vrijwilligerswerk krijg ik heel veel energie en het geeft me een erg goed gevoel.”

Studie en vrijwilligerswerk combineren

Door haar studie Social Work kwam ze in aanraking met vrijwilligerswerk. Hierdoor raakte ze erg geïnspireerd en heeft ze vrijwilligerswerk nooit laten gaan. De combinatie met haar studie en het werk heeft haar passie voor het helpen van anderen versterkt. Dit motiveert haar om zich te blijven inzetten voor kinderen, gezinnen en eenzame ouderen. Iedereen die eenmaal begint met vrijwilligerswerk blijft erin hangen. Op de vraag: wat zou je willen zeggen tegen de mensen die nog twijfelen om vrijwilligerswerk te gaan doen? “Ja, dit moet je gewoon doen. Iedereen die eenmaal begint met vrijwilligerswerk blijft erin hangen. Het is gezellig en je draagt bij aan de maatschappij!”



Beeld: Jesper Productions

Vrijwilliger, trots op jou!

FANTASTISCH bedankt

wat jij doet!



Hotspots **in Tilburg**





Willem II

Al 24 jaar is Simone steward bij Willem II. Zij controleert de kaartjes bij de hekken en is meestal te vinden in vak Ere Zuid of vak O om alles in de gaten te houden. “De sfeer in het stadion is intens groot bij Willem II. Het contact met de mensen is altijd gezellig, en vele supporters ken ik al jarenlang. Willem II doet heel veel met me, het is mijn club.” Nadat ze werd gevraagd om een te helpen, is Simone nooit meer weggegaan. “Het gaat om het familiegevoel dat de club altijd al heeft gehad. Ook al gaat het soms wat minder, bijvoorbeeld toen we degradeerden, zijn we er altijd voor elkaar geweest.” En als het aan Simone ligt, blijft ze nog lang rondwandelen in het stadion. “Ik ga pas weg als vrijwilliger als ik moet stoppen.”

Ook Simone haar zoontje Daan (11) is sinds dit seizoen vrijwilliger bij Willem II. Als ballenjongen zit hij bij de vakken H-J en vist hij de ballen uit de grachten. “Ik vond het in het begin wel een beetje spannend, maar toen de eerste wedstrijd was begonnen was de sfeer heel leuk. Als er werd gescoord begon iedereen te juichen. Het is heel gezellig.” Sociaal gezien is er voor Daan ook iets veranderd. “Ik heb nieuwe kinderen leren kennen en heb nieuwe vriendjes gemaakt met andere ballenjongens en -meisjes.” En natuurlijk is Daan ook een échte fan van Willem II. Hij kan zo alle spelers opnoemen. “Maar Bokila vind ik het leukste. Als hij scoort zingen we altijd een liedje speciaal voor hem. En aan het eind van de wedstrijden krijgen we nog een high-five van het hele team.”







Beeld: Sergio Jackson

Hall of Fame

De activiteiten bij de Hall of Fame zijn grotendeels te danken aan de 80 vrijwilligers die de organisatie heeft. De vrijwilligers zijn van verschillende leeftijden en worden op verschillende plekken ingezet. Hierbij kun je denken aan werken achter de bar in het restaurant en in de grote evenementenzaal. Maar ook bij de receptie, schoonmaken, het bedienen van het licht tijdens evenementen en nog veel meer.

Iris is ook vrijwilliger bij de Hall of Fame. “Er is hier een heel gemoedelijke sfeer en tijdens het werk worden er veel *inside-jokes* gemaakt.” Ondanks de hechte banden onderling vinden nieuwe mensen ook makkelijk aansluiting. “Iedereen is hier welkom. Ik heb dat vorig jaar vooral gemerkt. Toen is een trouwe vrijwilliger overleden. Zijn afscheid vond plaats in de Hall of Fame, waar we allemaal samenkwamen. Op dat moment voelde je de hechte verbintenis tussen iedereen.”

> Hall of Fame is voor mij dé plek om te ontspannen naast mijn fulltimebaan’

Hoewel Iris ook werkt in het skatepark, kon ze zelf niet skaten. “*Dedication* is een woord dat vaak wordt gebruikt in de Hall of Fame. Skaten lijkt heel moeilijk, maar door *dedication* heb ik de basis geleerd.”

Het Ladybird Skatepark is voor veel jongeren een plek om op te groeien, zowel nu als toen de Hall in 2002 werd opgericht. Een groep creatieve jongeren begon in een gekraakt oud zwembad waar ze zelf obstakels hadden neergezet om te kunnen skaten. Nu zitten ze in een oud industrieel pand in de spoorzone dat vorig jaar compleet gerenoveerd is. Hier mogen ze de komende 25 jaar blijven. “Wij gaan nu echt niet meer weg.”



Poppodium 013

“Van kindershows tot Metalconcerten. Je maakt het allemaal mee bij poppodium 013”, vertelt vrijwilliger Evan Trommelen (23). Als stagehand helpt hij onder meer met het produceren van verschillende optredens en zorgt hij als steward ervoor dat alles tijdens het concert veilig verloopt. “Het werk is heel erg verschillend, voor iedereen is er wel wat leuks om te doen.” Na zijn stage besloot hij om zich in te blijven zetten voor 013 als vrijwilliger. “Later wil ik achter de schermen werken in live entertainment en ik vind dat je dat het beste kan doen als je ook ervaring hebt in het werkveld.” Voor Evan is zijn werk bij 013 de ideale manier om deze ervaring op te doen.

> Na de shows drinken we gezellig een drankje met elkaar’

Op de vraag wat Evan het leukste vindt aan zijn vrijwilligerswerk, vertelt hij enthousiast: “Je ziet zoveel verschillende shows, ik werk in een leuk vriendenteam en na de shows drinken we gezellig een drankje met elkaar.” Mocht je nog opzoek zijn naar vrijwilligerswerk, ben je volgens Evan van harte welkom bij 013.



Brabant Maatjes

‘Ik had het gevoel dat ik iets terug moest doen voor al die jongeren die zich alleen voelen’



Bryan stuurde in 2019 een Tweet met de tekst: “Ik voel me dagelijks alleen. Ik zou graag iemand hebben om leuke dingen mee te doen. Ik vind moeilijk aansluiting in de maatschappij, omdat er gewoon te veel van me verwacht wordt voor mijn gevoel.” Hierna veranderde zijn leven snel. Hij kreeg veel verzoeken van jongeren die óók iemand zochten om leuke dingen mee te doen. “Toen heb ik mijn eigen vrienden gevonden.”

Beeld: Sergio Jackson

Hoe is de stichting ontstaan?

Na mijn Tweet kreeg ik meer dan duizend privéberichten van jongeren die ook een maatje zochten. Toen heb ik de Facebookgroep ‘Brabant Maatjes #maatjegezocht’ opgezet, omdat ik het gevoel had dat ik voor al deze jongeren iets terug moest doen. Ik kwam erachter dat de doelgroep behoefte had aan een plek waar ze terecht konden. Deze groep is niet op zoek naar hulpverlening maar ze willen gewoon een maatje en erbij horen. Alle jongeren die mij een privébericht gestuurd hadden heb ik toegevoegd aan deze Facebookgroep. Daarna hebben we een website gestart. Sinds maart 2023 zijn we een officiële stichting. We zijn nu bezig om alles te professionaliseren.

Wat doet de stichting?

De stichting is in 2019 begonnen met het aanmaken van Facebookevenementen. Het begon met activiteiten die ik zelf graag had willen doen, zoals naar de film gaan, wandelen of uit eten. Dit doen we nu in heel Brabant. Iedere week is er een andere activiteit met als doel de mentale gezondheid van deelnemers te verbeteren. Meestal doen er zo’n 15 tot 20 mensen mee. Ons hoogtepunt was het kerstdiner van 2023. Toen zijn we met 60 mensen wezen eten en jeu-de-boulen bij Nondejeu. Met behulp van een crowdfunding konden we dit goedkoop aanbieden.

Voor wie zijn de activiteiten?

Onze doelgroep zijn jongeren die al langere tijd zich eenzaam voelen en een leeftijd hebben tussen de 18 tot en met 35 jaar. Naar afkomst, gender en beperkingen kijken we niet. De eenzaamheid komt vaak doordat deze jongeren veel hebben meegemaakt, zijn gepest, geen goede thuissituatie hadden, op werk geen aansluiting vinden of door vrienden in de steek zijn gelaten. Ikzelf ervaarde ook eenzaamheid bij mijn vorige baan. Collega’s praatten over op vakantie gaan, maar ik had niemand om mee op vakantie te gaan.

Hoe reageren mensen op de groepsactiviteiten?

We krijgen weleens de reactie dat mensen het heel eng of spannend vinden om naar een activiteit te komen. We proberen hen ook zo goed mogelijk te ondersteunen. Toch zullen ze zelf de drempel over moeten. Soms komen ze dan toch niet opdagen. Dat is jammer, maar er zijn ook genoeg mensen die het wél durven.

Hoe zorgen jullie ervoor dat er niemand wordt buitengesloten?

Het is moeilijk om groepsvorming helemaal te voorkomen, maar wij organiseren iedere activiteit met de insteek dat iemand voor het eerst mee moet kunnen doen. Deelnemers komen regelmatig terug, en bij iedere activiteit zijn minimaal drie nieuwe deelnemers. Oude deelnemers vangen dan de nieuwe deelnemers weer op. Zij weten hoe het is om die drempel over te moeten. Ook staan onze vrijwilligers klaar voor de nieuwkomers.

Welke problemen probeert Brabant Maatjes aan te pakken?

Naast eenzaamheid zetten we in op mentale gezondheid, of zoals wij liever zeggen, positieve gezondheid. We willen de gezondheid met de stichting positief beïnvloeden. We zijn nu binnen de stichting ook bezig met kijken wat wij hieraan kunnen doen om de jongeren extra te ondersteunen, denk aan het geven van trainingen en workshops.

> We zijn allemaal heel open over onze eigen ervaringen’

Hoe ziet het team eruit?

Het bestuur bestaat uit vier mensen. De rest van ons team zijn vrijwilligers. Zij organiseren onder andere de activiteiten. Zij organiseren onder andere de activiteiten en helpen achter de schermen met taken mee. De vrijwilligers bij de stichting zijn bijna allemaal oud-deelnemers. We willen de vrijwilligers graag iets laten doen wat ze zelf ook leuk vinden. Door de vrijwilligers in hun kracht te zetten halen we ze ook uit eenzaamheid, omdat ze voldoening krijgen. De meeste vrijwilligers weten door hun eigen ervaring waar de behoefte van de deelnemer ligt.

Wat is de kracht van Brabant Maatjes?

We zijn allemaal heel open over onze eigen ervaringen. Daardoor durven anderen zich ook open te stellen. We praten niet alleen over koetjes en kalfjes. Het is bij ons normaal om over bijvoorbeeld je pestverleden te praten. Alles mag besproken worden. Dat is het klimaat dat we gecreëerd hebben en dat is onze kracht.

Vrijwilligers Brabant Maatjes aan het woord

Vrijwilliger Ivo

Ivo is sinds de zomer van 2023 vrijwilliger bij Brabant Maatjes. “Bryan was op zoek naar nieuwe vrijwilligers, toen ben ik het gewoon gaan proberen en dat bevalt nog steeds heel goed. Ik organiseer en begeleid één keer per maand een activiteit. Ik hou ervan om actieve dingen te organiseren, samen iets te doen en daarmee een band op te bouwen met andere mensen. Daarna overleg ik met Bryan of de activiteit bij de doelgroep past.” Laatst heeft Ivo een middagje boulderen en een workshop worstenbroodjes maken georganiseerd. Dit deed hij samen met een andere vrijwilliger. “Wat ik het leukst vind is dat ik zelf dingen kan organiseren en veel vrijheid krijg voor eigen inbreng.” Ook vindt hij het fijn om mensen te verwelkomen en ervoor te zorgen dat ze zich op hun gemak voelen. Ivo wil de deelnemers graag een leuke middag laten beleven. “Het contact met de andere onderling met de vrijwilligers is ook heel fijn. De sfeer zit goed. We kunnen echt op elkaar bouwen. De vrijwilligers zijn allemaal heel open. Met sommige ben ik ook vrienden geworden.”

Ivo



Vrijwilliger Joeri

Begin 2023 ging Joeri voor het eerst mee met een activiteit van Brabant Maatjes. “Ik had het cadeau gekregen van mijn familie. Toen ik hoorde dat ze vrijwilligers zochten, wilde ik graag helpen.” Joeri is nu al een aantal maanden vrijwilliger. Op de vraag naar zijn rol, antwoordde hij met een glimlach: “Als ik zie dat iemand zich niet goed kan mengen in de groep, help ik om het gesprek weer op gang te krijgen.” Hij wordt blij van het helpen van mensen en ze een fijne dag bezorgen. Joeri is al een aantal keer mee geweest om een activiteit te begeleiden en binnenkort organiseert hij voor het eerst zelf een activiteit. “Het kost me best wat tijd maar dat vind ik helemaal niet erg.” Joeri’s inzet gaat verder dan zijn persoonlijke betrokkenheid. Trots deelde hij: “Laatst heb ik zelfs mijn nichtje overgehaald om ook vrijwilliger te worden.”

Joeri



Beeld: www.brabantmaatjes.nl

Een kijkje in het dagboek van vrijwilliger Dennis van Carnavalsvereniging de Raawdaawers

Date: 11 / 11 /23

Note: Ut mooiste fikse van ut jaor!

Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun

Hey dagboek,

11-11, het carnaval seizoen is officieel van start gegaan! Het is dan wel vrijwillig, maar er MOET nog veel gebeuren voordat het geregeld is. Maar dat doe ik ontzettend graag. Ik doe niets liever dan al die dagen op stap gaan met de vriendenclub en de kids! We zijn dan ook één grote familie met liefde voor elkaar en met hart voor de stad. Ik moet wel eventjes voor mezelf opsommen wat er nog moet gebeuren voor het allemaal zover is:

- Het organiseren van feestjes natuurlijk!
- De animo-checks voor feestjes van andere verenigingen en het regelen van kaartjes voor entrees en optredens.
- Ik moet trouwens ook niet vergeten om de emblemen te bestellen zodat iedereen weer de nieuwste versieringen op zijn jasje kan stikken.
- Op tijd reserveren voor al onze carnavals-dinertjes in het centrum want voor je het weer zit alles vol. Dan wordt het wéér een vette hap, NEEEEE!
- Voor de kindermiddag zal ik posters en een nieuwe stempelkaart moeten ontwerpen zodat al die kids geschminkt, met een mooie kleurplaat en een volle buik naar huis gaan de laatste carnavals zondag
- Oh ja... en het schrijven van het jaarlijkse verenigingsgedicht. Maar dat doe ik op zaterdag diep in de nacht. Dan draag ik die traditioneel voor op zondag met een kater tijdens ons gezamenlijke ontbijt, LEKKER HOOR!
- De ALV, borrels en BBQ? Nou, die komen na carnaval wel weer!

Ik vergeet vast een hoop maar dat schrijf ik wel op als het me weer te binnen schiet, hahaha ;-) Maar het allerbelangrijkste is het zorgen dat de complete vereniging van zo’n 30 man komend jaar weer roept: Dit was het beste carnaval ooit!

OK, no pressure! Ik zeg Let’s GO!!!

Vrijwilligersorganisatie van het jaar;

Met je hart Tilburg

Al meer dan 10 jaar zet de Stichting Met je hart zich in om eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan en te doorbreken. De stichting nodigt eenzame ouderen keer op keer uit, zodat ze mét elkaar samen kunnen genieten van mooie momenten en er nieuwe vriendschappen ontstaan. Zo rekent de stichting af met eenzaamheid en is daarmee de terechte winnaar van 2023.

Monique Vromans is al meer dan 5 jaar vrijwilliger voor Met je hart en doet dat met veel plezier. “We werken in een divers vrijwilligersteam, met zowel jongeren als ouderen. Je hoeft ze maar te bellen, en ze staan voor je klaar.” Dit maakt het voor haar een geweldige stichting om voor te werken. Sinds ze bij Met je hart werkt heeft ze al veel ervaringen opgedaan, zowel positief als uitdagend.



> De uitdaging is om de wat meer ingetogen mensen niet te vergeten

Op de vraag wat Monique het allerleukst vindt, is ze heel duidelijk: “Ouderen zijn enorm waarderend tegenover je en dit geeft je een erg voldaan gevoel”. Ze gaat regelmatig met ouderen naar verschillende restaurants. Daar drinken ze samen iets, genieten ze van een maaltijd en voeren ze de leukste gesprekken. Wat het uitdagend maakt voor Monique is om er voor iedere oudere te zijn en aan iedereen evenveel aandacht te geven “Sommige ouderen vragen meer aandacht dan anderen; de uitdaging is om de wat meer ingetogen mensen niet te vergeten.”

Vrijwilligersprijzen

Voor de stichting was dit de eerste keer dat ze genomineerd waren voor de prijs. Dit maakte het voor alle vrijwilligers nog spannender. Toen de naam Met je hart door de microfoon galmde, ging het hele team uit zijn dak. “Het is een fantastische prestatie voor alle vrijwilligers van Met je hart. Dit onderstreept het harde werk van alle vrijwilligers van de stichting.”
“Wanneer mensen twijfelen over het doen van vrijwilligerswerk, zou ik zeggen: Gewoon meedoen en proberen. Kijk waar hulp nodig is en overweeg goed voor jezelf wat jij wilt. Vrijwilligerswerk biedt niet alleen de kans om anderen te helpen, maar ook voor jou om persoonlijk te groeien.”

Met je hart in heel Nederland

Maar Met je hart is niet alleen aanwezig in Tilburg. Zo is de stichting in 50 verschillende gemeenten actief. Met meer dan 1.195 vrijwilligers hebben ze al meer dan 2886 ouderen in verbinding gebracht.











Beeld: Met je hart Tilburg

Een van de bekendste campagnes van de stichting is ‘EET met je hart’. Zo’n 500 deelnemende restaurants vragen hun gasten een bijdrage van 1 euro, bovenop de eigen rekening.

Tips voor jou om vrijwilligerswerk te combineren met je dagelijkse leven

Als vrijwilliger ben je van onschatbare waarde in de samenleving. Met een eenvoudig gebaar en een beetje tijd kun je het verschil maken voor zowel mensen als de maatschappij. Activiteiten zoals samen wandelen, ouderen verzorgen, helpen in de tuin en vele andere leuke bezigheden dragen een steentje bij aan een mooiere stad.

Hier zijn een aantal tips om vrijwilligerswerk zonder problemen te combineren met je dagelijks leven:

Kies iets wat je leuk vindt om te doen

Doe vrijwilligerswerk dat bij je interesses en vaardigheden past. Als je iets doet waar je enthousiast over bent, ga je het vanzelf vaker doen. Je ziet het niet als verplichting, maar als een leuke bezigheid.

Maak van de activiteit een gewoonte

Zorg ervoor dat vrijwilligerswerk een vast onderdeel wordt van je dagelijkse routine. Zet vaste tijden vast zodat het makkelijker wordt om het te doen zonder andere verplichtingen te vergeten.

Wat voor jou niet veel betekent, kan voor de ander het verschil maken

Waardeer de impact die je hebt, zelfs als het slechts een bescheiden bijdrage voor jou lijkt. Voor de ander kan dit meer betekenen dan je zou denken.

Bepaal je grenzen en bewaak deze

Ken je grenzen en houd ze in de gaten. Zeg ‘ja’ tegen wat je wilt doen en ‘nee’ tegen wat je niet wilt doen. Het is oké om nee te zeggen. Het helpt je om te focussen op wat belangrijk is en voorkomt dat je te veel hooi op je vork neemt. Het stellen van grenzen is slim en goed voor jezelf.

Kies flexibel werk

Het dagelijks leven kan soms heel onvoorspelbaar zijn. Kies daarom vrijwilligersactiviteiten die flexibel zijn en passen bij je wisselende schema.

Praat met elkaar

Praat regelmatig met de organisatie waarvoor je vrijwilligerswerk doet. Laat weten wat er speelt en bespreek eventuele problemen of wijzigingen in je beschikbaarheid.

Wees vriendelijk voor jezelf

Onthoud dat vrijwilligerswerk een extra inzet is boven op je dagelijkse verplichtingen. Wees vriendelijk voor jezelf en begrijp dat je niet alles kunt doen. Wees trots op je positieve bijdragen die je levert en erken je inspanningen.

Hart voor informeren

‘**Filantropie** is de **smeerolie** van de samenleving’

‘Liefde voor de mensheid’, de letterlijke betekenis van filantropie. Maar wat houdt het precies in? Samen met relatiemanager van brancheverenigingen Fondsen In Nederland (FIN), Marie-Claire Todoir, zijn we de wereld van filantropie en vrijwilligerswerk ingedoken.

Vrijwilligerswerk wordt door velen stereotyperend gezien als iets doen voor iemand anders, maar filantropie is alle vrijwillige inzet voor het publieke belang. Je kan dus denken aan tijd, maar ook geld en kennis spelen hierbij een belangrijke rol. Volgens Tordoir is in de filantropie de samenhang tussen materiële en immateriële steun belangrijk. “Het een kan niet zonder het ander.”

Vrijwilligerswerk onmisbaar in filantropie

“Binnen de filantropie heb je aan de ene kant de vermogensfondsen, die geld hebben, en aan de andere kant de wervende fondsen en stichtingen die vragen om geld.” Het bestuur van een fonds bestaat vaak uit vrijwilligers. Zij behandelen de aanvragen van de stichtingen. 44 procent van de Nederlanders was in 2020 een vrijwilliger. Vrijwilligerswerk is daarom ook onmisbaar. Het gaat hand in hand met elkaar”, aldus Tordoir.

> Filantropie is onmisbaar, net als vrijwilligerswerk, het bedrijfsleven en de overheid’

Meer dan 350 fondsen en foundations vormen samen de FIN. Tordoir: “Fondsen zijn autonoom en flexibeler. Er kan sneller worden samengewerkt en daarin kun je ook risico’s nemen. De overheid en andere bedrijven kunnen dit niet zo snel. Dit maakt filantropie de smeerolie van de samenleving. Je kan niet verwachten dat de overheid op alle behoeften van de mensen inspringt. Voor mij is filantropie onmisbaar, net als vrijwilligerswerk, het bedrijfsleven en de overheid.”



Beeld: FIN

Nederlanders royaal in doneren

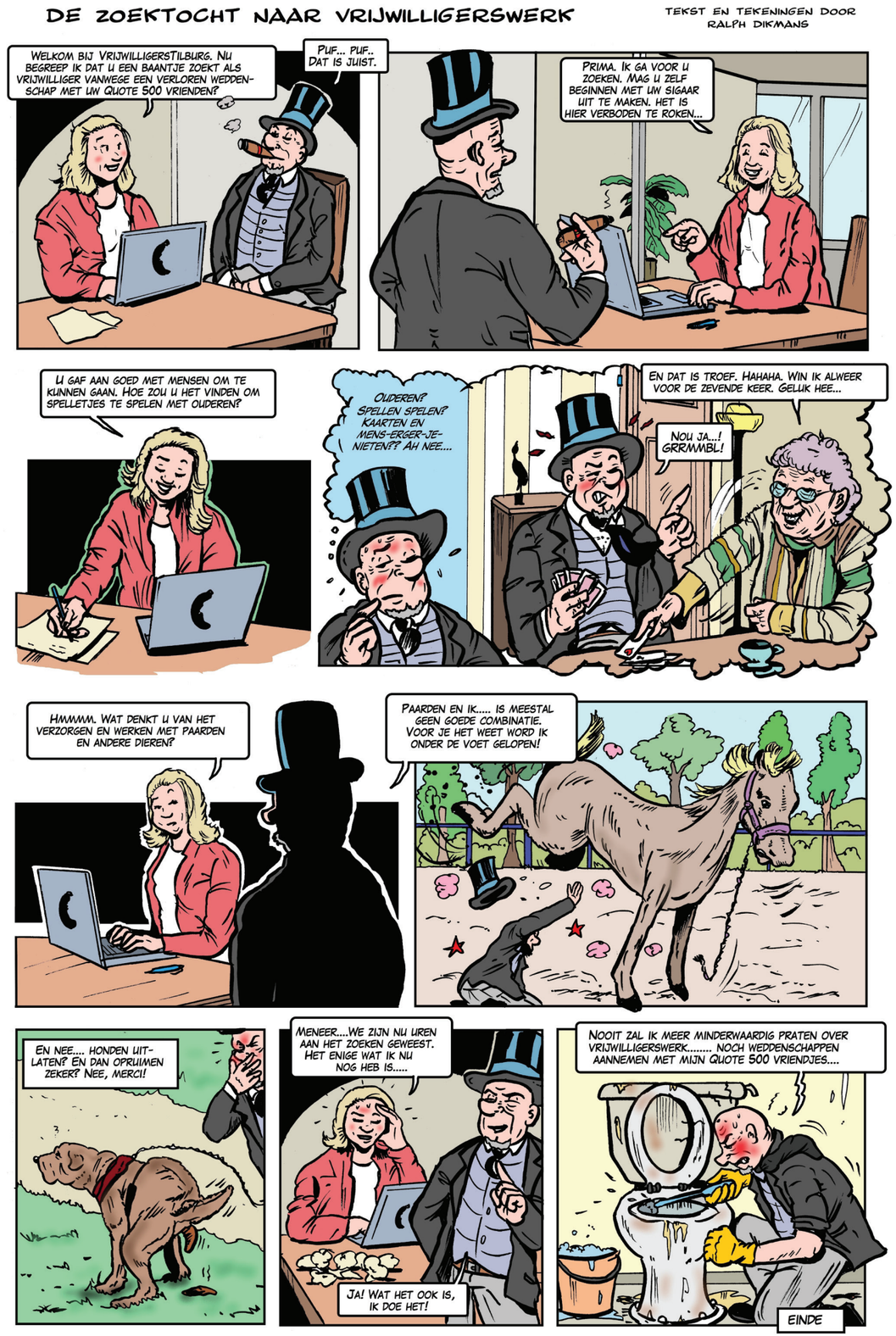
“Nederlanders zijn erg royaal als het gaat om het schenken van tijd en geld. De overheid stimuleert het schenken ook”, aldus Tordoir. Hier zitten sinds afgelopen jaar wel wat haken en ogen aan. Eerst was er namelijk geen maximum aan de periodiek giftenaftrek, wat je iedere periode moet betalen aan de belastingdienst als je een gift doet. “Voor grotere schenkers was het fiscaal een stuk aantrekkelijker om iedere periode een groter bedrag te doneren dan nu.” Sinds 1 januari 2023 is er een plafond van maximaal 250.000 euro per jaar dat je nog kan doneren, zonder fiscale consequenties. “En ook wij, de FIN, merken dat de bedragen van donaties hierdoor zijn verlaagd.”

Meer fondsen in de toekomst

Het aantal fondsen in Nederland zal de komende jaren nog groeien. En daar moeten we blij mee zijn volgens Tordoir. Zij ziet een positieve ontwikkeling in de filantropie in Nederland. “Steeds meer fondsen worden opgericht. De mensen die zo’n fonds oprichten hebben vaak een bedrijf gehad, hebben dat verkocht, en zijn in een keer heel rijk geworden. Dat verdiende geld willen zij graag aan iets goeds schenken en zo ontstaan nieuwe fondsen.” Door het ontstaan van deze fondsen kunnen er nog meer doelgerichte thema’s worden aangepakt zoals klimaat, democratie en sociaal maatschappelijke onderwerpen.

FIN

Branchevereniging van fondsen & foundations



Samen met alle andere vrijwilligers die hier vandaag niet zijn, zijn jullie de stille krachten die onze stad en onze dorpen laten bloeien.

We werken in een divers vrijwilligersteam, met zowel jongeren als ouderen. Je hoeft ze maar te bellen, en ze staan voor je klaar.

Er is hier een heel gemoedelijke sfeer en tijdens het werk worden er veel inside-jokes gedeeld.

We willen graag dat jongeren die vrijwilligerswerk doen ook meer waardering krijgen ook omdat het van belang is dat het werk wordt doorgegeven.

Ik vond het in het begin wel een beetje spannend. Maar toen de eerste wedstrijd was begonnen was de sfeer heel leuk. Als er werd gescoord begon iedereen te juichen. Het is heel gezellig.

Wanneer mensen twijfelen over het doen van vrijwil-ligerswerk, zou ik zeggen: Gewoon

“Het contact met de andere onderling met de vrijwilligers is ook heel fijn. We kunnen echt op elkaar bouwen.”

“Filantropie is onmisbaar, net als vrijwilligerswerk, het bedrijfsleven en de overheid”

Ik als burgemeester en wij als gemeente willen die waardering van vrijwilligers altijd blijven delen.

Colofon

Hoofdredactie:
Dirkje Blikman

Adjunct-hoofdredacteur:
Sergio Jackson

Eindredactie:
Dirkje Blikman & Fleur Versteegh

Fotoredactie:
Sergio Jackson

Data-analist:
Rens van der Schriek

Opdrachtgever:
VrijwilligersTilburg

Telefoonnummer:
013 549 8646

Website: vrijwilligerstilburg.nl
E-mail: info@vrijwilligerstilburg.nl

Coverfoto: Tycho Elen

Vormgeving:
Annefloor van der Sloot, Björn Oldyck, Damian de Beer, Nina van Wijk, Patrycja Krawczyk, Kaan Kolcak

Uitgave:
2024

Met speciale dank aan iedereen die heeft meegeholpen dit magazine te realiseren.





@VrijwilligersTilburg

@VrijwilligersTilburg

Vrijwilligers

Bedankt!

