

## מה שלומך / נעמה מוזס

את שואלת לשלומי ואין לי תשובה.  
שלומי מטלטל בין יגון לתקווה,  
רגע צולל למצולות ורגע מזדקף ומזהה יבשה.  
ואולי התשובה פחות משנה,  
אלא יותר הכוונה.  
כי זה שעצרת לשאל.  
זה שראית אותי-  
כבר חיזק את שלומי.

### How Are You? / Naama Moses

You ask me how I am, I have no answer.

I am thrown between sorrow and hope,

For a moment I dive to the depths and for a moment I stand upright and recognize land

But perhaps the answer isn't that important,

More so the intent.

That you stopped to ask me

That you noticed me-

Already strengthened my being.

<https://gluya.org/how-are-you-boy/>