Bewaarexemplaar

VoorElkaarGids

Heb je een vraag of wil je iets betekenen voor een ander? In deze gids ontdek je welke mogelijkheden er zijn op allerlei gebieden van het dagelijks leven. Zo wordt meedoen makkelijker én leuker!

Wat kun je in deze gids vinden?

Het aanbod van hulp, informatie en activiteiten is overzichtelijk verdeeld over 12 thema's. Binnen elk thema staan de beschikbare diensten en activiteiten alfabetisch gerangschikt. Op de achterkant van deze brochure vind je een overzicht van organisaties die maatschappelijke voorzieningen aanbieden in de gemeente Gilze en Rijen. De nummers in bolletjes bij sommige activiteiten verwijzen naar de contactgegevens van deze organisaties.

Voor wie is deze gids bedoeld?

De VoorElkaarGids is er voor alle inwoners, vrijwilligers en doorverwijzers in de gemeente Gilze en Rijen. Deze gids helpt je om snel de juiste activiteiten, diensten en ondersteuning van verenigingen en organisaties te vinden. Zo kunnen we samen mensen nog beter en sneller op weg helpen.

Heb je vragen of ideeën?

De VoorElkaarGids is een initiatief van VIPvoorElkaar en is samengesteld in samenwerking met alle genoemde verenigingen en organisaties. Heb je vragen of aanvullingen? Laat het ons weten via viploket@vipvoorelkaar.nl. Kijk op www.onsgilzerijen.nl voor de digitale VoorElkaarGids.

Van help naar hulp!

Vrije tijd

Ontdek leuke activiteiten om je vrije tijd zinvol te besteden: van sport en cultuur tot vrijwilligerswerk of lid worden van een vereniging. Of loop binnen bij een ontmoetingsplek voor een gezellig praatje!

Bibliotheek Theek 5 4

Kom langs voor boeken en tijdschriften, cursussen, exposities en spreekuren. Daarnaast kun je bij ons gratis gebruik maken van onze computers en Wi-Fi.

Culturele Centra en Dorpshuizen

Activiteiten door en voor inwoners waar je vaak zo kunt binnenlopen en anderen kan ontmoeten. Er is altijd wel wat te beleven en de koffie staat klaar. De thuisbasis van vele verenigingen in Gilze en Rijen:

- Cultureel Centrum De Boodschap, Nassaulaan 62, Rijen.
- Cultureel Centrum De Schakel, Kerkstraat 104, Gilze.
- Dorpshuis The Chump, Gerardus Majellastraat 2, Hulten.
- MFA De Molenwiek, Schoolstraat 5, Molenschot.

Cultuurplaats 3

Cultuurplaats is de adviseur voor iedereen in onze gemeente die iets met kunst en cultuur wil doen of op zoek is naar een cursus, project of financiering. Daarnaast zijn onze cultuurcoaches actief in de buurten, op scholen en in de vrije tijd.

Film Die Je Raakt 1 3 8

Eén zondagmiddag per maand draait er een mooie film in CC de Boodschap. Je kan alleen komen of samen. Je ontmoet nieuwe mensen. Kosten kaartje inclusief een pauzedrankje: € 7,50.

OnsGilzeRijen

Online platform met activiteiten en aanbod om actief mee te doen in de gemeente. Biedt een overzicht van alle activiteiten van verenigingen en organisaties op alle levensgebieden. Meer info: www.onsgilzerijen.nl.

Ontmoetingsplekken 1 5

Kom langs bij een van onze ontmoetingsplekken met al je vragen of ideeën. De koffie staat klaar!

- Winkelcentrum de Laverije, Rijen. Elke donderdag van 13:00 - 15:00 uur (onder de roltrap)
- Gezondheidscentrum de Flair, Gilze. Elke vrijdag 9:30 - 11:30 uur
- Inloophuis de Pastorie, Rijen. Elke maandag van 14:00 - 16.00 uur
- Inloophuis het Hoofdkwartier, Rijen. Elke woensdag van 10:00 - 11:00 uur
- De Groeituin, Gilze. Elke dinsdag van 14:00 - 16:00 uur

Seniorenverenigingen

Organiseren het hele jaar door diverse sportieve, educatieve, culturele activiteiten voor leden (50+) en bieden advies- en informatie onder andere op het gebied van cliëntondersteuning en belastingaangifte.

- Seniorenvereniging Gilze, Sociëteit 't Trefpunt, Kerkstraat 81, Gilze. Meer info: www.sv-gilze.nl.
- Seniorenvereniging Rijen, Sociëteit de Oase, CC de Boodschap, Nassaulaan 62, Rijen. Meer info: www.sv-rijen.nl.
- Seniorenvereniging Molenschot, MFA de Molenwiek, Schoolstraat 5, Molenschot. Meer info: www.sv-molenschot.nl.
- Katholieke Ouderen Bond Hulten, Dorpshuis The Chump, Gerardus Majellastraat 2, Hulten.

Speel-o-theek Rijen

Voor een klein bedrag leen je speelgoed in plaats van zelf tot aanschaf over te gaan. Voor alle leeftijden is er voldoende in de collectie te vinden. Dagelijks geopend. Meer info: www.speelotheekrijen.nl of mail secretariaat@speelotheekrijen.nl

Sportcoaches

Kom in beweging met de sportcoaches van de gemeente! De sportcoaches organiseren leuke activiteiten voor iedereen die graag wil bewegen. Contact opnemen?
Mail naar: ciskableijenberg@abg.nl

Uniek Sporten

Sport- en beweegadvies voor mensen met een beperking. Je vindt er aanbod voor bewegen met een beperking in de gemeente Gilze en Rijen en de regio. Meer info: www.unieksporten.nl

Vrijwilligersplatform 1

Zoek je vrijwilligerswerk?
Alle actuele vacatures vind je op: www.vipvoorelkaar.nl. Je kan ook een afspraak maken om je te oriënteren op vrijwilligerswerk.

Zomeractiviteiten 1

Wil je in de zomervakantie nieuwe inspiratie opdoen? De werkgroep organiseert vele leerzame en gezellige activiteiten voor 55+plussers tijdens de zomervakanties. Meer info: www.vipvoorelkaar.nl of mail: zomeractiviteitengilzerijen@gmail.com

Een fijne daginvulling

Vind een fijne daginvulling met activiteiten en ondersteuning. Voor iedereen die wat extra hulp kan gebruiken bij zaken zoals vervoer, maaltijden en ontmoetingen.

Activiteiten St. Franciscus

Elke dag een verse maaltijd aan huis of gezellig samen eten in onze Vertoeverij aan de Kerkstraat 20 in Gilze. Senioren kunnen zelf komen of in Gilze gratis worden opgehaald met ons busje. Er zijn ook leuke activiteiten zoals sjoelen en kaarten, waarvoor je je kunt abonneren. Meer informatie: 0161 - 458010 en www.stfranciscus.nl

Beweegmaatjes 1

Een ommetje maken, een stukje fietsen of een baantje zwemmen is belangrijk voor de gezondheid. Van bewegen word je altijd fitter, energieker en blijer! Als dat alleen niet lukt, helpt een maatje je hierbij. Op basis van je vraag en interesse, koppelen we je aan iemand die bij je past.

Dagactiviteit VoorMekaar!

Gezellige dagactiviteit voor senioren die niet meer zo makkelijk kunnen aansluiten bij een vereniging. Gehuisvest bij woonzorgcomplex De Regent, Regentenstraat 9 in Rijen. Mail: dagactiviteitvoormekaar@sv-rijen.nl.

Dagbesteding 'de Ontmoeting'

Heb je zin in een kop koffie, een fijn gesprek of een leuke activiteit? Wil je jouw hobby weer oppakken of zoek je een nieuwe? Wij bieden een gevarieerde dagactiviteit en zijn van maandag tot en met donderdag aanwezig in Cultureel Centrum "De Schakel" in Gilze. meer info: www.dagopvanggilze.nl.

Dorpsteam 5

Kom je er zelf niet uit? Het dorpsteam denkt me je mee en ondersteunt bij het vinden van een fijne passende daginvulling en heeft hierbij aandacht voor het thema eenzaamheid. Samen kijken we naar je netwerk en hoe we dit kunnen versterken.
Inloopspreekuren:

- dinsdag van 10:30 - 12:30 uur:

Een fijne daginvulling

CC de Boodschap, Rijen.
- dinsdag van 14:00 - 16:00 uur: CC de Schakel, Gilze.
- woensdag van 9:00 - 12:00 uur: gemeentehuis Rijen.
- elke tweede donderdag van de maand van 10:30 tot 12:00 uur: MFA de Molenwiek.

Grobbebollen
Een twee wekelijkse clubavond op maandag voor mensen met een verstandelijke beperking. De activiteiten vinden wekelijks plaats in Cultureel Centrum de Boodschap, Rijen. Mail: degrobbebollen@hotmail.com.

Hulpcentrale Gilze - Hulten
Helpt met praktische vragen die kunnen worden opgelost met vrijwilligers. Samen wandelen of boodschappen doen of hulp bij vervoer. Bereikbaar: maandag-, woensdag- en vrijdagochtend van 9:30 tot 10:30 uur via tel: 0161-452586

Kom Erbij Lunch 1
Is er voor iedereen die op zoek is naar meer sociaal contact. Je komt bekenden tegen of ontmoet nieuwe mensen. Iedereen is welkom!
Rijen: eerste vrijdag van de maand in Cultureel Centrum de Boodschap.
Gilze: zes keer per jaar in Cultureel Centrum de Schakel.

Rouwverwerking
Voor iedereen die steun, informatie of een luisterend oor nodig heeft na een overlijden (recent of langer geleden). Aanbod: ontmoetingsbijeenkomst in november, themabijeenkomsten, individuele en groepsgesprekken. Dit aanbod wordt aangeboden vanuit de Parochie Heilige Geest en de begeleiding wordt verzorgd door deskundige vrijwilligers.
Mail: riavbroekhoven@gmail.com.

Stichting De Muzikale Octopus
Muziek troost, verbindt en bestrijdt eenzaamheid. Wij maken muziek toegankelijk voor iedereen, vooral voor mensen met een beperking of eenzaam gevoel. Samen vormen we een inclusieve muziekfamilie. Doe je ook mee? www.demuzikaleoctopus.nl

Thebe Extra
Een lidmaatschap bij Thebe Extra helpt je om voor jezelf en een ander te zorgen. Ondersteunt met advies, activiteiten, cursussen en diensten

Een fijne daginvulling

op het gebied van wonen, welzijn en gezondheid.
Meer info: www.thebe-extra.nl.

TijdvoorTwee 1
Ben je op zoek naar meer contact met anderen? Samen met iemand een praatje maken, een spelletje of boodschappen doen of iets leuks ondernemen? Een maatje helpt je hierbij. Op basis van je vraag en interesse, koppelen we je aan iemand die bij je past.

Zonnebloem
Steunt mensen met lichamelijke beperkingen en helpt hen in contact te komen of blijven met anderen. Vrijwilligers brengen een bezoek aan huis en organiseren activiteiten zoals wandelingen en bustochten.
- De Zonnebloem Rijen en Molenschot: www.zonnebloem.nl/rijen-molenschot.
- De Zonnebloem Gilze en Hulten: www.zonnebloem.nl/gilze-hulten.

Mobiliteit

Hier vind je diverse initiatieven voor inwoners die minder mobiel zijn of moeite hebben om zelfstandig op pad te gaan.

Boodschappenbus 1
Inwoners van Rijen die minder mobiel zijn, kunnen samen boodschappen doen. Je wordt opgehaald met de bus en netjes thuis gebracht. Er zijn ook vrijwilligers die kunnen helpen met het dragen van de boodschappen.
Kosten retour: €3,00.

Duofiets lenen
Een duofiets is een speciale fiets waarop twee personen naast elkaar kunnen zitten en samen kunnen trappen, ideaal voor mensen die extra ondersteuning nodig hebben tijdens het fietsen. Duofietsen zijn tegen een kleine vergoeding te leen op drie locaties.
- VITA Rijen (tel: 0161 438 400 of mail: recvita@zgem.nl).
- St. Franciscus Gilze (tel: 0161 458 010 of mail: vertoeverij@stfranciscus.nl).
- MFA de Molenwiek Molenschot (tel: 06 120 966 41, bij voorkeur via Whatsapp. Alleen inwoners uit Molenschot kunnen gebruik maken van de duofiets).

Fiets mee 1
Wil jij ook leren fietsen? Kom dan

Mobiliteit

oefenen in de praktijk. Samen met andere deelnemers ga je aan de slag op onze oefenfietsen. Vrijwilligers geven de theorie- en praktijklessen.

Mee op weg
Maatjes oefenen samen met leerlingen uit het speciaal onderwijs om zelfstandig van huis naar school en weer terug te reizen. Dit kan zijn op de fiets of met het openbaar vervoer. Door succeservaringen op te doen, gaan de leerlingen ervaren dat ze het zelf kunnen! Tel: 088 028 2639 of mail: i.heesbeen@meewestbrabant.nl.

Vervoer voor minder mobiele inwoners
Vrijwilligers helpen minder mobiele inwoners met vervoer. Voor een sociaal uitstapje maar ook voor doktersbezoek. De chauffeurs ontvangen een kleine onkostenvergoeding.
- Hulpcentrale Gilze - Hulten: maandag-, woensdag- en vrijdagochtend van 9:30 - 10:30 uur, tel: 0161 452 586
- Molenschot Mobiel: maandag, woensdag en vrijdag van 9:00 - 11:00 uur, tel: 06 232 007 32.
- Automaatje Rijen: maandag tot en met vrijdag van 9:30 - 12:00 uur, tel: 06 213 127 56.

Jeugd en Gezin

Er zijn diverse mogelijkheden voor meedoen en ondersteuning van jongeren in onze gemeente (en hun ouders).

BoekStartcoach 4
Ondersteunt ouders op het consultatiebureau bij de taalontwikkeling van hun kind door hen tips te geven over voorlezen en andere taalactiviteiten. Meer weten: in de bieb tijdens de bemande openingstijden.

Buurtgezinnen
Koppelt gezinnen die wel wat steun kunnen gebruiken aan een fijn gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden de ouders ontlast: www.buurtgezinnen.nl of mail: ine@buurtgezinnen.nl.

Consultatiebureau 6
De jeugdverpleegkundigen volgen alle kinderen vanaf hun geboorte tot 18 jaar. Tot 12 jaar zien zij je kind op vaste momenten op het consultatiebureau. Vanaf 12 jaar vinden de afspraken op school plaats.

Jeugd en Gezin

Cultuur en Sport
Zie kopje Geldzaken en administratie.

Dorpsteam 5
Heb je vragen of problemen waar je met iemand over wilt praten, bijv. over relaties, onderwijs, echtscheiding, opvoeden of opvoeden van kinderen met een beperking?
Het Dorpsteam luistert en denkt met je mee. Het Dorpsteam biedt ook workshops en trainingen voor kinderen en hun ouders. Bijvoorbeeld over het omgaan met een scheiding.

Gilze-Rijen leest voor 1
Voorlezen is heel belangrijk voor de taalontwikkeling van een kind. Het is een van de beste manieren om een taalachterstand in te halen. Een vrijwilliger komt 20 weken lang thuis bij het gezin om voor te lezen.

Jeugdgezondheidszorg
Voor antwoorden op vragen over de gezondheid, ontwikkeling en opvoeding van kinderen en jongeren tot 18 jaar. Biedt e-learnings en cursussen over o.a. alcohol of mediagebruik van jouw kind. Meer info: www.ggdwb.nl/cursussen.

Jonge Mantelzorgers
Zie kopje Mantelzorg.

Jongerenwerk R-newt 2
Voor alle jongeren die iets willen organiseren, die lichte ondersteuning kunnen gebruiken bij alledaagse dingen óf wanneer die gewoon even willen chillen.

Kiak Kinderactiviteiten
Een enthousiaste groep vrijwilligers uit Gilze die het hele jaar door leuke activiteiten organiseren voor de jeugd uit Gilze. Meer info: www.kiak.nl.

Kids&Koffie 5
Samenkomst voor ouders en opvoeders om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en informatie te krijgen over diverse onderwerpen. Koffie en thee staat klaar en kinderen zijn altijd welkom.

Praktijkondersteuner jeugd
Helpt kinderen en jongeren zonder dat je een verwijzing voor een psycholoog nodig hebt. Dit loopt via jouw huisarts.

Verschilmakers 1
Verschilmakers zijn jongeren die vrij-

Jeugd en Gezin

willigerswerk doen. Ben je een jongere en wil je iets doen voor een ander of iets betekenen voor je omgeving? Wordt verschilmaker! Eenmalig, soms of regelmatig aan de slag als vrijwilliger? Dat is allemaal mogelijk.
Je bent zinvol bezig, ontmoet andere jongeren en doet werkervaring op.

Villa Pinedo
Villa Pinedo helpt kinderen en jongeren die het moeilijk hebben met de scheiding van hun ouders. Er zijn buddy's - jongeren die hetzelfde hebben meegemaakt - die een luisterend oor en advies bieden.
Meer info: www.villapinedo.nl.

Way-group
Way group in Rijen biedt begeleiding aan jongeren die zijn vastgelopen in hun leven of zijn uitgevallen op school. Bij Way is elke jongere welkom. Binnenlopen kan altijd, zonder indicatie of doorverwijzing van een hulpverlener.
Meer info: www.way-group.nl.

Geldzaken en administratie

Overzicht van alle initiatieven die ervoor zorgen dat je geld kunt besparen of kunt meedoen met een kleine beurs. Of als je hulp nodig hebt bij je administratie.

Budgetcafé Gilze en Rijen 1 5
Gratis advies en ondersteuning bij al je vragen over financiën, administratie en budgetbeheer. Deskundige vrijwilligers en medewerkers van het Dorpsteam denken met je mee. Je kunt terecht bij het Budgetcafé Gilze en Rijen, maar ook in Alphen en Baarle-Nassau. Meer info: www.budgetcafégilzerijen.nl of tel: 06 397 317 76.

Dorpsteam 5
Kom je er zelf niet uit? Het Dorpsteam staat voor je klaar. Medewerkers helpen je bij jouw vragen over geldzaken.
We verduidelijken samen jouw vraag en bepalen samen met jou de juiste vervolgstappen en passende hulp.
Ook bieden we ondersteuning bij je administratie of zorgen voor verbinding met anderen die kunnen ondersteunen op gebied van financiën.

Financiële Maatjes 1
Een financieel maatje helpt je om je geldzaken en je administratie op orde te brengen en houden. Je houdt zelf de

Geldzaken en administratie

regie, maar het maatje staat naast je en denkt met je mee.

Goed met Geld cursussen 1
Leer hoe je kunt besparen op je uitgaven en je administratie overzichtelijk houdt. Daarnaast krijg je praktische tips voor gezond en betaalbaar koken én ontdek je hoe je met een klein budget leuke dingen kunt doen.

Jeugdfonds Sport & Cultuur 3
Wil je kind graag op dansles, muziekles, sporten of iets anders, maar heb je niet de middelen ervoor? Wij betalen de club. Ook is er een vergoeding voor sportkleding en schoenen mogelijk.
Meer info: www.jeugdfondssportencultuur.nl of mail naar Karien: karien@cultuurplaats.nu

Leergeld Gilze-Rijen
Financiële ondersteuning op het gebied van school en welzijn voor kinderen van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met een laag besteedbaar inkomen.
Meer info: www.leergeldwbo.nl.

Over Rood
Helpt jou als ondernemer met je geldzaken en bij geldproblemen.
Hulp van Over Rood is gratis.
Bel naar 085 040 84 16 of mail: breda@overrood.nl.

Repair Cafe 1
Laat je spullen repareren door deskundige vrijwilligers bij het Repair Café.
- Elke laatste vrijdag van de maand van 9:00 tot 12:00 in CC de Boodschap in Rijen.
- Elke eerste zaterdag van de maand van 9:00 tot 12:00 in 't Trefpunt, Kerkstraat 81 Gilze.

Tweedehandswinkel
- La Poubelle, Haansebergseweg 22, Rijen, www.kringlooplapoubelle.nl
- Hebbes Kringloopwinkel, Broekakkerweg 10, Gilze.

Voedselbank Gilze en Rijen
Voedselpakketten worden uitgegeven aan inwoners met een laag inkomen aan het pand aan de Pastoor Gillisstraat 84 in Rijen. Meer info: www.voedselbankgilzerijen.nl.
Aanvragen voor voedselpakketten verloopt via het Dorpsteam.

Voorzieningenwijzer
Via deze website zoek je uit of je gebruik kan maken van (lokale)

Geldzaken en administratie

regelingen en toeslagen. Bijvoorbeeld bijzondere bijstand of zorgtoeslag. De voorzieningen wijzer help je hierbij, zodat je weet waar je recht op hebt. Meer info: www.datgeldtvoormij.nl.

Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's)

Deze adviseurs van de seniorenverenigingen staan klaar om 50 plussers te helpen met vragen over zorg, welzijn, woningaanpassing, administratie en nalatenschap. Daarnaast zijn er speciaal opgeleide vrijwilligers beschikbaar voor hulp bij belastingaangifte. De gesprekken zijn vertrouwelijk. Er zijn geen kosten aan verbonden. Meer info: www.sv-rijen.nl of tel: 06 245 440 71.

Weggeefhoek Gilze en Rijen

Je kunt bij de Weggeefhoek spullen brengen die je niet meer gebruikt en die nog wel goed zijn voor een tweede ronde. Mensen uit de gemeente die moeite hebben met rondkomen kunnen gebruik maken van de Weggeefhoek. Meer info: www.weggeefhoekrijen.nl.

Meedoen

Hier vind je het aanbod van activiteiten en hulp als meedoen lastig is. Bijvoorbeeld doordat je niet goed kan lezen of schrijven of de Nederlandse taal nog aan het leren bent.

Digimaatjes 1

Een digimaatje ondersteunt mensen die digitaal vaardiger willen worden. Met wat hulp van een vrijwilliger krijg je zelfvertrouwen bij het gebruik van jouw laptop, tablet, smartphone of computer.

Dorpsteam 5

Wil je graag meedoen, maar weet je niet hoe je dat moet aanpakken? Heb je behoefte aan een onafhankelijk, deskundige persoon die met je meedenkt? Het Dorpsteam kan je wellicht helpen om jouw situatie te verbeteren.

Hulp van een maatje 1

Plaats je hulpvraag of je hulpaanbod op het welzijnsplaform: www.vipvoorelkaar.nl.
We nemen altijd contact met je op zodra jij je hebt aangemeld op ons platform. Ook kunnen we bij een eerste kennismaking zijn met een vrijwilliger. Je kan ons ook bellen of een afspraak maken. We denken graag met je mee!

Meedoen

Informatiepunt Digitale Overheid 4

Heb je een vraag over de digitale overheid? Kom naar het informatiepunt in de bibliotheek, we helpen je graag! De hulp is gratis en voor iedereen.

Oogcafé Gilze en Rijen 1

Een ontmoetingsplaats voor mensen met een oogaandoening. Iedereen is welkom, ook familie en vrienden. Vindt 6 keer per jaar plaats op een vrijdagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur op een wisselende locatie in de gemeente.

Praathuizen 1 4

Wil je in een groepje oefenen met het spreken van de Nederlandse taal? Nederlandstalige vrijwilligers van begeleiden jullie.

- Vrouwen Praathuis
  Iedere woensdagochtend van 9:30 tot 11:00 uur in de bibliotheek in Rijen.
- Praathuis Gilze
  Iedere donderdagmiddag van 13:00 tot 14:30 uur in de bibliotheek in Gilze.
- Praathuis Rijen
  Iedere vrijdagmiddag van 13:00 tot 14:30 uur in de bibliotheek in Rijen.

Taalhuis Gilze en Rijen

Wil je beter kunnen lezen, schrijven, rekenen of je digitale vaardigheden vergroten? Loop binnen tijdens een van onze inloopmomenten. Meer info: www.taalhuismb.nl/contact-opnemen

- Even weeknummers: Bibliotheek Rijen, dinsdag van 10:00 tot 11:00 uur
- Oneven weeknummers: Bibliotheek Gilze, donderdag van 9:00 tot 10:00 uur.
- Wekelijks: Bibliotheek Rijen, vrijdag van 9:00 tot 12:00 uur.

Taalmaatjes | TaalVerbindt 1

Wil je beter Nederlands leren spreken, lezen of schrijven? Via TaalVerbindt word je gekoppeld aan een vrijwilliger die wekelijks een uurtje samen met jou de taal oefent.

Webstek 4

Webstek is een inlooppunt voor alle soorten digitale vragen bijvoorbeeld over e-books, fotobewerking, sociale media, apps, Word en Excel. Iedere vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur van oktober t/m april in de bibliotheek.

Fijn en veilig wonen

Onder dit kopje lees je over een breed aanbod van initiatieven die gericht zijn op fijn wonen. Het gaat van praktische hulp bij verduurzaming tot het delen van je zorgen over iemands veiligheid.

Blauwe Maan

Biedt professionele hulpverlening na seksueel misbruik. Zonder verwijzing, zonder wachtlijst. Naast slachtoffers - zowel mannen als vrouwen - ondersteunen we ook direct betrokkenen, zoals ouders en partners. Meer info: www.blauwemaan.nl

Buiten Beter app 7

Kapotte lantaarnpaal, losse stoeptegel, zwerfvuil of vernielingen? Meld het via de BuitenBeter app. Ernstige problemen lossen we snel op, minder dringende meldingen plannen we in. Samen houden we de buurt netjes! Meer info: www.buitenbeter.nl of download de app.

Buurtbemiddeling

Soms zorgen burenruzies ervoor dat een normaal gesprek niet meer mogelijk is. Een vrijwillige buurtbemiddelaar kan uitkomst bieden. Mail: buurtbemiddelinggilze-rijen@contourdetwern.nl

BuurtvoorElkaar 1

Bewoners, buurtverenigingen en buurtverbinders versterken hun buurt door samen activiteiten te organiseren. We komen graag langs in jouw buurt met de bakfiets om verhalen op te halen. Je kan ook langskomen en een gezellig praatje maken. Iedereen is welkom!

Crisisinterventieteam

Het CIT is 24/7 bereikbaar voor crisissituaties of zorgwekkend gedrag die direct aandacht nodig hebben, maar niet levensbedreigend zijn. Bel 0800 8013. Voor levensbedreigende situaties bel je altijd 112.

Dorpsteam 5

Het Dorpsteam denkt met je mee over woonvragen. Je krijgt advies en informatie over rechten, plichten en huurtoeslag. We hebben geen invloed op de toewijzing van woningen, maar kunnen wel ondersteunen bij het inschrijven. >>

Fijn en veilig wonen

Voel jij je wel eens onveilig of maak je je zorgen over de veiligheid van een andere inwoner?
Het Dorpsteam kan je helpen om de situatie te verbeteren.

Energie Gilze en Rijen
Met kleine maatregelen in huis bespaar je al energie, goed voor milieu én portemonnee! Een energieadviseur helpt je graag op weg. Ook als je grotere stappen wil zetten om jouw huis te verduurzamen. Meer info: www.energiegilzerijen.nl.
Voor vragen mail: helpdesk@energiegilzerijen.nl of kom op vrijdag tussen 10:00 - 12:00 uur naar het Energie Informatiepunt in CC de Boodschap in Rijen.

Klust Mee! 1
Handige vrijwilligers die helpen met klussen in huis en tuin, zoals gordijnen ophangen, je apparatuur aansluiten, de heg snoeien of grasmaaien. Ze komen bij je langs om te helpen en als het kan, doe je gezellig mee.

Meldpunt discriminatie
Ervaar je discriminatie? Meld het bij RADAR, een onafhankelijke anti-discriminatievoorziening. Ze bieden advies en ondersteuning bij (gevoelens van) discriminatie. Meer info: www.radar.nl/zo-kun-je-discriminatie-melden of mail: info@radar.nl.

Veilig Thuis
Maak je je zorgen om een kind? Laat het niet los en maak de zorgen bespreekbaar en vraag advies: 0800 2000 (gratis).

Wijkagenten Gilze en Rijen
Het politiebureau en de wijkagenten zijn bereikbaar via het nummer 0900 8844 of via WhatsApp: 06 122 070 06.

Woning in zicht
Platform voor woningzoekenden in regio Hart van Brabant, inclusief Gilze en Rijen. Hier kun je je inschrijven en reageren op sociale huurwoningen. Meer informatie: www.woninginzicht.nl of bel: 088 4960 000.

Gezondheid

Hier lees je waar je terecht kunt met vragen bij lichamelijke en psychische klachten en welk aanbod er is om langer fit te blijven.

Beweeggids
Op het platform www.onsgilzerijen.nl vind je de beweeggids. Hierin staat het aanbod van alle sportverenigingen en organisaties die beweeglessen geven.

Beweegmaatjes 1
Een ommetje maken, een stukje fietsen of een baantje zwemmen is belangrijk voor de gezondheid.
Van bewegen word je altijd fitter, energieker en blijer! Als dat alleen niet lukt, helpt een maatje je hierbij.
Op basis van je vraag en interesse, koppelen we je aan iemand die bij je past.

Dementievriendelijke gemeente Gilze en Rijen (DVG)
Zet zich in om de gemeente dementie-vriendelijker te maken. Organiseert Kom & Ontmoet bijeenkomsten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers en naasten.
Meer info: www.dvg-gilzerijen.nl of mail: dvg.gilzerijen@gmail.com.

Dorpsteam 5
Kom je er zelf niet uit? Het Dorpsteam kan ondersteunen bij mentale gezondheid, ook kan Dorpsteam ondersteunen bij het accepteren van lichamelijke beperkingen en mee-denken over structuur en een fijne passende daginvulling.

Geheugenhuis 4
In een speciale kast in de bibliotheek vind je boeken over het thema dementie. Er zijn ook thematassen en spellen om herinneringen op te halen samen met mensen met dementie.

Huisartsenpraktijk
Je eerste aanspreekpunt bij lichamelijke of psychische klachten. De huisarts bekijkt welke zorg je nodig hebt en kan je zo nodig doorverwijzen.

Gezondheid

Op den Alpe Rijen
Steunt mensen met kanker waardoor het leven met de ziekte wat dragelijker wordt. Vrijwilligers realiseren persoon-lijke wensen dichtbij huis.
Meer info: www.opdenalperijen.nl of mail: info@opdenalperijen.nl.

Praktijkondersteuner huisarts
Biedt ondersteuning zonder dat je een verwijzing naar bijvoorbeeld een psycholoog nodig hebt. Vraag je huisarts naar de mogelijkheden.

TijdvoorTwee 1
Met een maatje spreek je een keer per week af om iets gezelligs te onder-nemen. Bijvoorbeeld samen bood-schappen doen, koffie drinken of een spelletje doen. Op basis van je vraag en interesse, koppelen we je aan iemand die bij je past.

Wijkzorg
Daar waar het samen of op eigen kracht echt niet lukt, kunt u rekenen op onze passende, professionele zorg van de buurtteams. Hierbij gaan we uit van de mogelijkheden van de client en zetten ondersteuning in van techno-logische hulpmiddelen. De wijkzorg wordt geboden door onder meer Thebe en St. Franciscus.

- Buurtteam St. Franciscus Thuis, Gilze: 06 18 29 02 14
- Buurtteam Thebe Rijen Zuid 088 - 117 2049
- Buurtteam Thebe Rijen Noord 088 - 117 6797
- Buurtteam Thebe Gilze Thebe 088 - 117 6776 (ook Hulten en Molenschot)

Zonnebloem
Steunt mensen met lichamelijke beperkingen en helpt hen in contact te komen of blijven met anderen. Vrijwilligers brengen een bezoek aan huis en organiseren activiteiten zoals wandelingen en bustochten.

- De Zonnebloem Rijen en Molenschot: www.zonnebloem.nl/rijen-molenschot.
- De Zonnebloem Gilze en Hulten: www.zonnebloem.nl/gilze-hulten.

Mantelzorg

Voor al je vragen over mantelzorg kun je terecht bij onderstaande initiatieven. Zij denken graag met je mee.

Dag van de Mantelzorg
Het Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen organiseert jaarlijks een verwendag voor mantelzorgers.
Meer info: www.mantelzorggilzerijen.nl.

Jongerencompliment
Ben je tussen de 6 en 24 jaar en groei je op met iemand die zorg nodig heeft? Jaarlijks is er een jongerenwaardering die je aanvraagt bij consulent Jeanine van het Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen. Tel: 06 831 689 15.

Mantelzorgcompliment 7
Via de gemeente wordt jaarlijks aan het eind van jaar een waardering aangeboden aan mantelzorgers. Meer info: www.gilzerijen.nl/mantelzorg.

Mantelzorgondersteuning
Het Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen biedt hulp en advies voor mantelzorgers, waaronder informatie over respijtzorg.
Meer info: www.mantelzorggilzerijen.nl.

Ondersteuning jonge mantelzorgers
Heb je vragen of wil je gewoon eens praten over jouw situatie als jonge mantelzorger? Consulent Jeanine staat voor je klaar. Tel: 06 831 689 15.

Valpreventie

Vallen voorkomen, hoe doet je dat? Praktische tips en informatie vind je op de beweeggids op www.onsgilzerijen.nl

Je kan ook speciaal ontwikkelde valpreventie programma's volgen bij de onderstaande aanbieders.

Fysiotherapie Gilze
(In Balans en Otago)
Lange Wagenstraat 55A, Gilze
www.fysiotherapiegilze.nl.

Fysiotherapie Jongh en van Osta
(Otago, Vallen Verleden Tijd)
Marga Klompelaan 7, Rijen
www.jonghenvanosta.nl.

Linda Willemen
(In Balans)
Marga Klompélaan 48, Rijen
lindawillemen@outlook.com.

Anoniem luisterend oor

Wanneer je ergens over wilt praten, luisteren de mensen van de hulptelefoon. Ze denken met je mee, staan naast je en hebben aandacht voor jouw verhaal.

- 113 Zelfmoordpreventie: 0800 0113: wanneer je denkt aan zelfmoord, je zorgen maakt over iemand. Meer info: www.113.nl. Je betaalt het normale beltarief.
- De Kindertelefoon: 0800 0432 (gratis), elke dag van 11.00 tot 21.00 uur of via chat of forum.
- De Luisterlijn: 0900 0767, 24 uur per dag of via chat of mail. Je betaalt het normale beltarief.

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Dit gaat over ondersteuning wanneer je een aanvraag doet voor een indicatie in het kader van de Wmo, Jeugd, Participatie of Wet langdurige zorg (Wlz). Cliëntondersteuners denken hierin met je mee en staan je bij in het gesprek.

Via de Seniorenverenigingen
Sta je op het punt om in gesprek te gaan met gemeente Gilze en Rijen over een Wmo-aanvraag en ben je 50 jaar of ouder? Vraag dan een cliëntondersteuner om hulp. Deze door de Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO) opgeleide persoon ondersteunt je tijdens het gesprek, staat naast je en denkt met je mee. Lidmaatschap van een seniorenvereniging is niet nodig. De ondersteuning is gratis.
Meer info: www.sv-rijen.nl of bel 06 245 440 71 (Rijen/Molenschot) of 06 435 141 60 (Gilze/Hulten).

Via MEE West-Brabant
De cliëntondersteuner van MEE helpt je bij gesprekken met de gemeente, zorgverzekeraar, zorgaanbieder of het UWV. Dit kan gaan om ondersteuning bij aanvragen voor een indicatie in het kader van de Wmo, de Participatiewet, de Jeugdwet of de Wlz.
De ondersteuning is gratis en je hebt geen verwijsbrief nodig. Meer info: www.meewestbrabant.nl of bel op werkdagen tussen 9:00 en 13:00 uur naar 076 522 3090.

Gemeentelijke voorzieningen Gilze, Rijen, Hulten en Molenschot

1 VIPvoorElkaar
06 573 451 82
www.vipvoorelkaar.nl

3 Cultuurplaats
0161 224 314
www.cultuurplaats.nu

5 Dorpsteam Gilze en Rijen
088 605 0605
www.dorpsteamabg.nl

2 R-Newt
06 308 201 05
www.r-newt.nl

4 Bibliotheek Theek5
085 744 1052
www.theek5.nl

6 GGD Hart voor Brabant
088 368 7100
www.ggdhvb.nl

VoorElkaarGids

Vormgeving: Hermens Concept. Creation. Motion. ©2025

7 Gemeente Gilze en Rijen
14 0161
www.gilzerijen.nl

9 Cultureel Centrum De Schakel
0161 452 009
www.ccgr.nl

11 MFA De Molenwiek
0161 411 787
www.mfademolenwiek.nl

8 Cultureel centrum De Boodschap
0161 224 314
www.ccgr.nl

10 Dorpshuis The Chump
0161 224 699
www.thechump.nl

Wil je reageren op de VoorElkaarGids?

Mail je vragen en aanvullingen naar
viploket@vipvoorelkaar.nl

Versie 07-2025